

## Режим дня во второй группе раннего возраста

(от 2 лет до 3 лет)

на 2021-2022 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе, ОД в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, развлечение	15.50-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня во второй младшей группе  
на 2021-2022 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе, ОД в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (группа)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.25
Образовательная деятельность	09.25-09.40 09.50-10.05
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40-12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.05-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, развлечение	15.50-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30-19.30

**Режим дня в средней группе  
на 2021-2022 учебный год**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием детей в группе, ОД в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (группа)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30-09.00
Самостоятельная деятельность	09.00 -09.15
Образовательная деятельность	09.15 - 09.35 09.45 - 10.05
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30 - 19.30

**Режим дня в старшей группе  
на 2021-2022 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе, ОД в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.05
Образовательная деятельность	09.05 - 09.30 09.40 - 10.05
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Образовательная деятельность	15.50 -16.15
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30 - 19.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
на 2021-2022 учебный год**

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30 (музыкальный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Образовательная деятельность	08.50 - 09.20
	09.30 - 10.00
	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30 -19.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе А  
на 2021-2022 учебный год**

<i><b>Режимный момент</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10 (музыкальный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Образовательная деятельность	08.50 - 09.20
	09.30 - 10.00
	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	17.30 - 19.30