

**График приема пищи для детей от 1 года до 2 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форма по подгруппам	09.30 - 09.40
	09.50 - 10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.30 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 16.00</b>

**График приема пищи для детей от 2 лет до 3 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30 - 09.00</b>
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форма по подгруппам	09.30 - 09.40
	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>

**График приема пищи для детей от 3 лет до 4 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика(не менее 10 мин.)	07.30 - 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Занятия (включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	09.20-09.35
	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>

**График приема пищи для детей от 4 лет до 5 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 мин.</i> )	07.30 - 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия ( <i>включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.</i> )	09.15-09.35 09.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>

**График приема пищи для детей от 5 лет до 6 лет  
на 2024-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 мин.</i> )	07.30 - 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
Игры подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия ( <i>включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.</i> )	09.15-09.40 09.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>

**График приема пищи для детей от 6 лет до 7 лет  
на 202-2025 учебный год  
Холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 мин.</i> )	07.30 - 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
Занятия ( <i>включая гимнастику во время занятия- 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.</i> )	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>

